

ZARZĄDZENIE NR 77/2013
PREZYDENTA MIASTA WŁOCŁAWEK
z dnia 27 marca 2013r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy na 2013r. Środowiskowego Domu Samopomocy we Włocławku typu A,B,C

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142 poz. 1591 z 2002r. Nr 23 poz. 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 214 poz. 1806, z 2003r. Nr 80 poz. 717, Nr 162 poz. 1568, z 2004r. Nr 102 poz. 1055, Nr 116 poz. 1203 z 2005r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1467, z 2006r. Nr 17 poz. 128, Nr 181 poz. 1337 z 2007r. Nr 48 poz. 327, Nr 138 poz. 974, Nr 173 poz. 1218, z 2008r. Nr 180 poz. 1111, Nr 223 poz. 1458, z 2009r. Nr 52 poz. 420, Nr 157 poz. 1241, z 2010r. Nr 28 poz. 142 i poz. 146, Nr 40 poz. 230, Nr 106 poz. 675, z 2011r. Nr 21 poz. 113, Nr 117 poz. 679, Nr 134 poz. 777, Nr 149, poz. 887, Nr 217 poz. 1281 oraz z 2012r. poz. 567), w związku z § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010r., Nr 238, poz. 1586)

zarządza się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy we Włocławku na 2013 rok opracowany przez Dyrektora jednostki w uzgodnieniu z Wojewodą Kujawsko – Pomorskim, w brzmieniu określonym jak w załączniku nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Dyrektorowi Środowiskowego Domu Samopomocy we Włocławku .

§ 3. 1. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2013r.

2. Zarządzenie podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez ogłoszenie w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Włocławek.

PREZYDENT MIASTA

Andrzej Palucki

UZASADNIENIE

Z dniem 1 stycznia 2013 r. na mocy uchwały Nr XXVI/196/2012 Rady Miasta Włocławek z dnia 29 października 2012r. została utworzona jednostka budżetowa pod nazwą Środowiskowy Dom Samopomocy we Włocławku. Kontynuuje ona zadania Środowiskowego Domu Samopomocy działającego do 31 grudnia 2012 r. w strukturze organizacyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie we Włocławku tj. zapewnia wsparcie dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W związku z § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r., Nr 238, poz.1586) Dyrektor jednostki jest odpowiedzialny za opracowanie rocznego planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w uzgodnieniu z Wojewodą Kujawsko-Pomorskim. Dokument ten podlega zatwierdzeniu przez Prezydenta Miasta Włocławek.

Wobec powyższego zasadne jest zatwierdzenie w formie zarządzenia przedłożonego Rocznoego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2013.

DYREKTOR WYDZIAŁU

nr. fejdowska
Magdalena Fejdowska

					<ul style="list-style-type: none"> - 2-letni kurs „Psychiatryczny terapeuta środowiskowy” pod patronatem i w oparciu o kadre IPIŃ w Wa-wie oraz PTP; - szkolenie „Ochrona danych osobowych – prawo i praktyka” - szkolenie „Konstruowanie indywidualnych programów terapeutycznych dla uczestników WTZ i ŚDS, -14-letni staż pracy z osob. z zab. psych.
		2. Trening kulinarny.	Typ A Typ B	70,5 godz. 78,0 godz.	Iwona Kaźmierczak Iwona Kaźmierczak
		3. Trening budżetowy.	Typ A B C	w 2 gr: 1 x 36,0 h 2 x 37,5 h	Agnieszka Wartacz Agnieszka Wartacz
		II. TRENINGI UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW.			
		1. Trening komunikacji interpersonalnej.	Typ A C	76,5 godz.	Agnieszka Wartacz
		2. Trening rozwiązywania problemów.	Typ A C	73,5 godz.	Milena Wyszyńska - psycholog <ul style="list-style-type: none"> - Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy – kierunek: Psychologia (specjalność kliniczna) - Studium Pedagogiczne UKW w Bydgoszczy - Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku - studia podyplomowe na kierunku: Zarządzanie zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwie - Uniwersytet Warszawski – studia podyplomowe na kierunku: Psychologia transportu - Certyfikat Zawodowy Psychologa Domowego - Trening umiejętności wychowawczych, -Kurs przygotowawczy dla wychowawców placówek wypoczynku dzieci i młodzieży, - Kurs dla kierowników wycieczek szkolnych, - Kurs z Metody Kinezylogii Edukacyjnej Paula i Gail Dennison, - Kurs „Praktyczna diagnostyka kliniczna”, - Kurs „Metody terapii psychologicznej”,

					<ul style="list-style-type: none"> - Szkolenie „Skuteczna komunikacja i metody negocjacji”, - Szkolenie z zastosowania terapii behawioralnej w pracy z osobami z autyzmem - Szkolenie „Zaburzenia psychiczne osób starszych”.
		III. TRENING UMIEJĘTNEGO SPĘDZANIA I WYKORZYSTANIA CZASU WOLNEGO Propagowane formy spędzania czasu wolnego: -spacery, -wycieczki, -wyjścia do kina -wyjścia do teatru -wyjścia do pizzerii, lodziarni itp. -rozwijanie zainteresowań poprzez czytanie książek, prasy, -rozwijanie zainteresowań poprzez korzystanie z internetu, radia i telewizji. -filmy DVD, -gry stolikowe, planszowe, komputerowe. -quizy, kalambury, -imprezy okolicznościowe np. bal karnawałowy, walentynki, andrzejki itp.	Typ A B C	150	Zespół Wspierająco - Aktywizujący
		IV. TERAPIA ZAJĘCIOWA Formy prowadzonych zajęć: – zajęcia plastyczne, – papieroplastyka, – techniki różne – decoupage, – zajęcia w masach plastycznych, – rękodzielnictwo, – prace w drewnie, – organizowanie wystaw prac uczestników.	Typ A B C	525,00	Katarzyna Jasińska – terapeuta zajęciowy Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: -Studia wyższe na kierunku pedagogika w zakresie diagnostyki i terapii psychologiczno-pedagogicznej (licencjat) -Medyczne Studium Zawodowe w zawodzie terapeuta zajęciowy, kursy: - kurs „Terapia zajęciowa”, - warsztaty szkoleniowe „Nowe metody pracy w ŚDS, - szkolenie warsztatowe „Metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi i niepełnos. Intelektualną”. - szkolenie „Zaburzenia psychiczne osób starszych” - szkolenie „Ochrona danych osobowych – prawo i praktyka” - trzydniowy kurs „Decoupage” - 14-letni staż pracy z osob. z zab.psych.

		<p>Formy prowadzonych zajęć:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia plastyczne, - papieroplastyka, - techniki różne, - decoupage. - zajęcia w masach plastycznych, - rękodzielnictwo, - prace w drewnie, - organizowanie wystaw prac uczestników. 	Typ A B C	525,0 godz.	<p>Aleksandra Gogołkiewicz - terapeuta zajęciowy: Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: - Studia wyższe magisterskie na kierunku pedagogika w zakresie pracy socjalnej oraz pedagogiki opiek.-wychowawczej; - Wyższa Szkoła Gospodarki - studia podyplomowe na kierunku: Organizacja Pomocy Społecznej. kursy: - kurs „Terapia zajęciowa” - szkolenie „Tworzenie i zarządzanie projektami w ramach PO KL”, - szkolenie „Ekonomia społeczna – nowe możliwości działania”, - 2-letni kurs „Psychiatryczny terapeuta środowiskowy” pod patronatem i w oparciu o kadre Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Wa-wie oraz PTP; -szkolenie warsztatowe „Praca z trudnym klientem i metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi”. - szkolenie „Ochrona danych osobowych – prawo i praktyka”. - trzydniowy kurs „Decoupage” - 9 letni staż pracy z osob. z zab.psych.</p>
		<p>V. PSYCHOEDUKACJA</p> <p>1. Trening lekowy.</p>	Typ A	76,5 godz.	<p>Agnieszka Wartacz Iwona Kaźmierczak - koterapeuta</p>
		<p>2. Indywidualny trening lekowy.</p>	Typ A B C	376,5 godz. podczas pobierania leków przez uczestników	<p>Agnieszka Wartacz Iwona Kaźmierczak</p>
		<p>3. Elementy Edukacji zdrowotnej.</p>	Typ B Typ A C	73,5 godz. 75,0 godz.	<p>Iwona Kaźmierczak Agnieszka Wartacz</p>
		<p>4. Trening radzenia sobie z objawami choroby.</p>	Typ A	73,5 godz.	<p>Anna Nowakowska – psycholog Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: Studia wyższe magisterskie na kierunku psychologia</p>

					<p>kursy:</p> <ul style="list-style-type: none"> - warsztaty szkoleniowe „Nowe metody pracy w środowiskowych domach samopomocy”, - kurs „Terapia zajęciowa”, - szkolenie warsztatowe „Praca z trudnym klientem i metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną”; - 2-letni kurs „Psychiatryczny terapeuta środowiskowy” pod patronatem i w oparciu o kadre Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Wa-wie oraz PTP; - szkolenie „Ochrona danych osobowych – prawo i praktyka” - szkolenie „ Techniki relaksacyjne i wizualizacyjne w pracy z klientem”. - 20-letni staż pracy z osob. z zab.psych. <p>Agnieszka Wartacz - koterapeuta</p>
		5. Trening radzenia sobie ze stresem.	Typ C	72,0 godz.	Milena Wyszyńska
		VI. TERAPIA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA	Typ A B C	według potrzeb	Anna Nowakowska, Milena Wyszyńska
		VII. TERAPIA RUCHOWA <ul style="list-style-type: none"> - grupowa, - indywidualna (według potrzeb) - kondycyjna, - odchudzająca, - zabiegi indywidualne (według potrzeb) 	Typ A B C	606,0 godz.	Emilia Walecka - rehabilitantka Wykształcenie i doświadczenie zawodowe: <ul style="list-style-type: none"> - Studia na UMK w Toruniu, kierunek fizjoterapia (licencjat) - Szkoła Policealna, tytuł zawodowy: technik fizjoterapii, - szkolenie „Konstruowanie indywidualnych programów terapeutycznych dla uczestników WTZ i ŚDS, - 3 -letni staż pracy z osob. z zab.psych.
		VIII. RELAKSACJA	Typ A	49,0 godz	Anna Nowakowska
		IX. MUZYKOTERAPIA	Typ A B C	144,0 godz.	Realizacja po zatwierdzeniu Regulaminu Organizacyjnego
		X. REHABILITACJA FUNKCJI POZNAWCZYCH	Typ A B C	w 2 grupach: 1x 73,5 godz. 1 x 72 godz	Milena Wyszyńska
		XI BIBLIOTERAPIA	Typ B	72,0 godz.	Iwona Kaźmierczak

2.	Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do psychiatrycznej opieki zdrowotnej	1. Ustalanie kalendarza wizyt w PZP. 2. Przestrzeganie kalendarza wizyt w PZP. 3. Pomoc w dotarciu do PZP. 4. Pomoc w organizowaniu wizyt w Poradniach Zdrowia Psychicznego w nagłych sytuacjach	Typ A B C	bez ograniczeń, zgodnie z występującym i w tym zakresie potrzebami	Agnieszka Wartacz Iwona Kaźmierczak
3.	Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym – w tym: rodzinnym	I. Spotkania okolicznościowe z członkami rodzin: • z okazji Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia;	Uczestnicy ŚDS, rodziny.	2 spotkania – IV/2013 XII/2013;	Justyna Hejmanowska – pracownik socjalny Studia wyższe – UMK, kierunek pedagogika w zakresie pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej; - Szkoła Polic. Pracowników Służb Społ. w Toruniu w zawodzie pracownik socjalny; Kursy: - kurs „Umiejętności interpersonalne w pracy socjalnej”, - szkolenie „Metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi”, - szkolenie „Ochrona danych osobowych – prawo i praktyka” - szkolenie „Zaburzenia psychiczne osób starszych”. - szkolenie „Metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi” - szkolenie „Nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz procedura Niebieskich Kart. Działalność zespołów interdyscyplinarnych i grup roboczych”. - 5 -letni staż pracy z osob. z zab. psych.
		II. Zorganizowanie wyjazdu edukacyjno-Integracyjnego.	Uczestnicy ŚDS	1x VI lub IX/2013	Zespół Wspierająco - Aktywizujący
		III. Letnie spotkania pn. <i>Aktywna Integracja</i> (pikniki, spacer z <i>nordic walking</i> , ognisko, grill)	Uczestnicy ŚDS	V – X/2013 (w zależności od akcesu uczestników i warunków pogodowych)	Justyna Hejmanowska Emilia Walecka
		IV. Udział w Prezentacji Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych pn. „Mój świat, moje życie” w Teatrze Impresaryjnym we Włocławku - wystawa prac uczestników ŚDS	Uczestnicy ŚDS	III/2013	Muzykoterapeuta - realizacja po zatwierdzeniu Regulaminu Organizacyjnego Aleksandra Gogońkiewicz Katarzyna Jasińska

		V. Udział uczestników w turnieju pn. Kulinariada organizowanym przez ŚDS w Rypinie	Uczestnicy ŚDS	IX / 2013	Iwona Kaźmierczak
		VI. Wystawa prac uczestników w Urzędzie Marszałkowskim.	Uczestnicy ŚDS	III / 2013 XII / 2013	Aleksandra Gogońkiewicz Katarzyna Jasińska
		VII. Wystawa prac uczestników w Muzeum Etnograficznym.	Uczestnicy ŚDS	III / 2013 XII / 2013	Aleksandra Gogońkiewicz Katarzyna Jasińska
		VIII . Zorganizowanie Dni Otwartych w ŚDS dla mieszkańców miasta Włocławek połączone z wystawą prac uczestników)	Pracownicy ŚDS	XII / 2013	Zespół Wspierająco - Aktywizujący
4.	Szkolenia wewnętrzne pracowników	I. Szkolenie w zakresie zmian w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego.	Pracownicy Zespołu Wspierająco - Aktywizującego	Szkol. 1-dniowe m-c maj 2013r	Katarzyna Popławska - Radca Prawny
		II. Szkolenie z zakresu zamówień publicznych	Pracownicy ŚDS	Szkolenie 1-dniowe m-c luty 2013r.	Zewnętrzny specjalista certyfikowany w zakresie zamówień publicznych
		III. Szkolenia specjalistyczne : ● Techniki relaksacyjne stosowane w pracy z osobami chorymi psychicznie.	j.w	Szkolenie 1-dniowe m-c czerwiec 2012r.	Anna Nowakowska
		● Podstawowe umiejętności w zakresie prowadzenia edukacji seksualnej wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną.	j.w	szkolenie 1-dniowe m-c wrzesień 2012r.	Milena Wyszyńska

Objaśnienia:

¹ Uczestnicy ŚDS aktualnie przebywający w placówce są zakwalifikowani do typu A i B lub C .

Wykonanie planu pracy nadzoruje Dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy.

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
WE WŁOCŁAWKU
Elżbieta Rutkowska
Elżbieta Rutkowska