

ROCZNY PLAN GRUPOWYCH ZAJĘĆ TRENINGOWYCH W KLUBIE SAMOPOMOCY „ROZUMIEM I WSPIERAM” I – XII 2021*

* realizacja zaplanowanych usług aktualnie jest wstrzymana z uwagi na zawieszenie stacjonarnej działalności Klubu Samopomocy z powodu epidemii Covid-19 - zostanie wdrożona z zachowaniem reżimu sanitarnego natychmiast po decyzji Wojewody K-P o wznowieniu stacjonarnej działalności klubów samopomocy.

STYCZEŃ

04.01	06.01
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I
11.01	13.01
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
18.01	20.01
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa I 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

25.01	27.01.
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa II 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 SPOTKANIE KARNAWAŁOWE

Terapia ruchem - 3 godz.

Grupa wsparcia psychologicznego - 6 godz.

Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - 6 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 21 godz.

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz.

Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.

Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - 6 godz.

LUTY

01.02	03.02
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa I 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
08.02	10.02
16.00 – 17.30 Terapia ruchem - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

15.02	17.02
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - grupa II 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
22.02	24.02
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

Terapia ruchem - 6 godz.
Grupa wsparcia psychologicznego - 6 godz.
Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 32 godz.
Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz.
Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - 6 godz.
Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - 6 godz.

MARZEC

01.03	03.03
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa I 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

08.03	10.03
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
15.03	17.03
TEATR/KINO	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
22.03	24.03
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa II 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
29.03	31.03
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	SPOTKANIE WIELKANOCNE

Terapia ruchem - 6 godz.
Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - 6 godz.
Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - 6 godz.

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz. Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.
Grupa wsparcia psychologicznego - 6 godz.
Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 32 godz.

KWIECIEŃ

05.04	07.04
PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
12.04	14.04
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
19.04	21.04
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
26.04	28.04
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	WYJAZD REKREACYJNY / TURYSTYCZNY

Terapia ruchem - 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej – 6 godz.

Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny - 6 godz.

Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.

Z muzyką przez świat – 3 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – 15 godz

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz.

MAJ	
03.05	05.05
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
10.05	12.05
15.00 – Przybycie Uczestników. 15.00 – 17.00 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.00 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
17.05	19.05
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
24.05	26.05
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	PIKNIK

31.05	
15.00 – Przybycie Uczestników. 15.00 – 17.00 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.00 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	

Terapia ruchem - 6 godz.

Z muzyką przez świat – 6 godz.

Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny - 6 godz.

Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 18 godz.

Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej – 6 godz.

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz.

CZERWIEC

	02.06
	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
07.06	09.06
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
14.06	16.06
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II

21.06	23.06
TEATR/KINO	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
28.06	30.06
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

Terapia ruchem - 6 godz.

Z muzyką przez świat – 6 godz.

Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej – 6 godz.

Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny - 6 godz.

Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 18 godz.

LIPIEC

05.07	07.07
OGNIKO	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego - grupa II 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

12.07	14.07
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa I 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
19.07	21.07
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego - grupa II 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

Terapia ruchem - 3 godz.

Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - 3 godz..

Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - 3 godz.

Grupa wsparcia psychologicznego - 6 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 15 godz.

SIERPIEŃ

09.08	11.08
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

16.08	18.08
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa I 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
23.08	25.08
PIKNIK	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
30.08	
15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa II 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa	

Terapia ruchem - 3 godz.

Grupa wsparcia psychologicznego - 3 godz.

Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - 6 godz.

Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - 6 godz.

WRZESIEŃ

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 18 godz.

	01.09
	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

<p style="text-align: center;">06.09</p> <p>15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa I 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</p>	<p style="text-align: center;">08.09</p> <p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>
<p style="text-align: center;">13.09</p> <p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p>	<p style="text-align: center;">15.09</p> <p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>
<p style="text-align: center;">20.09</p> <p>15.00 - Przybycie Uczestników. 16.00 - 19.00 Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej – grupa II 16.00 - 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>	<p style="text-align: center;">22.09</p> <p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Grupa wsparcia psychologicznego – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Grupa wsparcia psychologicznego- grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>
<p style="text-align: center;">27.09</p> <p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>	<p style="text-align: center;">29.09</p> <p style="text-align: center;">WYJAZD EDUKACYJNY</p>

Terapia ruchem - 6 godz.

Grupa wsparcia psychologicznego - 6 godz.

Rehabilitacja funkcji poznawczych – terapia pedagogiczna - 6 godz.

Warsztaty sztuk użytkowych jako forma terapii zajęciowej - 6 godz.

Poradnictwo psychologiczne - 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne - 3 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 24 godz.

PAŹDZIERNIK

04.10	06.10
<p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE</p>	<p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>
11.10	13.10
<p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p>	<p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II</p>
18.10	20.10
<p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I</p>	<p>15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II</p>

25.10	27.10. TEATR/KINO
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I	

Terapia ruchem – 3 godz.

Z muzyką przez świat – 6 godz.

Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny - 6 godz.

Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej – 6 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – 15 godz.

Poradnictwo psychologiczne – 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne – 3 godz.

LISTOPAD

	03.11
	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
08.11	10.11
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE
15.11	17.11
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I

22.11	24.11
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
29.11	
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 ZABAWA ANDRZEJKOWA Terapia ruchem – 3 godz. Z muzyką przez świat – 6 godz. Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej – 6 godz. Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 15 godz.	Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny - 6 godz. Poradnictwo pedagogiczne – 3 godz. Poradnictwo psychologiczne – 3 godz.
GRUDZIEŃ	
	01.12
	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I
06.12	08.12
TEATR/KINO	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II
13.12	15.12
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Z muzyką przez świat - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa II 17.30 – 19.00 Z muzyką przez świat - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PEDAGOGICZNE	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny, grupa I i II

20.12	22.12 SPOTKANIE WIGILIJNE
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Terapia ruchem – grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Terapia ruchem – grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I 16.00 – 19.00 PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE	
27.12	29.12
15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 17.30 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa I 16.00 – 17.30 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa II 17.30 – 19.00 Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej - grupa II 17.30 – 19.00 Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego – grupa I	15.00 – Przybycie Uczestników. 16.00 – 19.00 ZABAWA SYLWESTROWA

Terapia ruchem – 3 godz.

Kino społecznie wrażliwe – trening psychoedukacyjny - 6 godz.

Z muzyką przez świat – 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne z elementami terapii pedagogicznej – 6 godz.

Poradnictwo psychologiczne – 3 godz.

Poradnictwo pedagogiczne – 3 godz.

Kształtowanie właściwych nawyków w wykorzystaniu czasu wolnego - 12 godz.

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Rutkowska
Elżbieta Rutkowska